



Ellen Sjödin, Inga Greta Mattsson och Rolf Mattsson tar täten när cykelgänget ger sig i väg.



Ellen Sjödin konstaterar att konditionen har blivit bättre tack vare cyklingen.



Många samtalsämnen hinner Rolf Mattsson, Ove Sjödin och Ove Walldin gå igenom på cykelturen.



Gunnel Östman, Ellen Sjödin och Inga-Greta Mattsson är några av de som cyklar en mil varje morgon.

FOTO: JOHANNA NILSSON

Tidig morgontur på cykel

GRÄNGSJÖ
Varje morgon under sommarhalvåret samlas cykelgänget utanför den lilla butiken i Grängsjö. Medan de cyklar en mil hinner de få frisk luft, motion och prata av sig.

En efter en kommer de cyklandes till Innigårn i Grängsjö. Varje morgon från maj till oktober samlas ett gäng för en gemensam cykeltur. Oftast är de mellan sex och åtta stycken som ger sig i väg ut på cykelturen. Men under sommaren när alla som arbetar har semester

och sommargästerna kommer kan de vara 15 stycken som cyklar längs med vägarna på morgonen.

– Man märker stor skillnad på konditionen i slutet av sommaren jämfört med i början, säger Ellen Sjödin.

Hon berättar att de organiserade cykelturerna började för tre somrar sedan. Efter en göknatta var det ett par stycken som tog en gemensam cykeltur och sedan dess har det fortsatt. I slutet av maj tar cykelgänget de första turerna och sedan fortsätter de under sommaren tills frosten

kommer. Men vid älgjakten brukar de sluta med morgonturerna.

– Vi får kliva upp så väldigt tidigt på morgonen om vi ska hinna cykla innan älgjakten börjar, säger Ove Sjödin.

Cykelturen går mot Byhogarna och över skogarna i området. Och varje dag finns det en ny fråga uppsatt längs med vägen som de brukar få fundera lite på. Samma runda cyklas varje dag, och det är inte tiden som är det viktigaste.

– Det tar lite olika lång tid, det beror på hur mycket

vi har att diskutera, säger Ove Walldin.

– Det är socialt att träffas så här. Man får frisk luft, motion och så får man prata lite skit också, säger Gunnel Östman.

– Jag tror att vi håller oss friska tack vare det här också, säger Inga Greta Mattsson.

Cykelturen blir av nästan alltid, oavsett väder. En del stannar hemma om det regnar, andra cyklar på även när det är sämre väder.

– Det ska vara väldigt dåligt väder för att jag inte ska cykla, säger Gunnel Östman.

Inga Greta Mattsson berättar att de under somrarna försöker göra ett par längre turer några kvällar. Och då får de ofta sällskap av flera personer.

– Det brukar vara många sommargäster som följer med och cyklar då, säger hon.

Det är inte bara motion och frisk luft som cykelturen ger. Flera naturupplevelser brukar den tidiga morgonen bjuda på. Förra året var det flera av cykel-deltagarna som fick se en björn uppe på skogen. Den var ett par hundra meter

före dem och lufsade sedan in i skogen. Rävar och rådjur hör också till djuren som är sällskap längs med cykelturen. Och en och annan älg brukar passera cyklisternas väg. Termometern visar drygt åtta grader och solen börjar synas över de gula träden. Klockan närmar sig halv åtta och det är dags att ge sig i väg.

– Det är skönt väder att cykla i nu, konstaterar Inga Greta Mattsson.

JOHANNA NILSSON
0652-102 47
johanna.nilsson@ht.se

Ett bra spannmålsår spås för hälsingebönderna

HÄLSINGLAND
Förra året var ett dåligt år för spannmålsbönder. I år ser det dock bättre ut, på riksnivå räknar man med att årets skörd beräknas bli 5,1 miljoner ton, en ökning med 19 procent.

Per Säll är gris- och spannmålsbonde i Bäckänge utanför Ljusdal. Han har gott hopp om årets skörd.

– Det ser mycket bättre ut än förra året. Då var det ett dåligt år med sämre skörd vanligt. I år har det

varit mycket gynnsamma-re väder.

Per Säll har spannmål på omkring 50 hektar, och han har hunnit tröska en femtedel. Nu väntar han på finväder så att han ska kunna skörda även resten.

– Det är lite för regnigt nu, men så länge det inte regnar väldigt mycket mer, så ser det ut att bli en bra skörd.

Henrik Bergman, växtodlingsrådgivare på hus-hållningssällskapet, bekräftar att Per Sälls bild av skör-

den delas av de flesta odlare i landskapet.

– Säsongen kom i gång rekordtidigt, det var en bra vår, så man kom ut och sådde tidigt. Sen var det lite torrt på försommaren men det återhämtade sig och på

de allra flesta håll ser det ut att bli bra siffror, mycket bättre än förra året. Men än så länge är långt i från allt tröskat, så det är svårt att ge några exakta siffror på hur stor skörden blir.

CATRIN BROLIN